

**ЗА РАБОТОЙ****Секрет здоровых зубов - профилактика**

Оздоровительные мероприятия в период летних каникул - один из важнейших этапов оздоровления детей в течение года. По данным многих специалистов к концу учебного года состояние здоровья детей ухудшается, что проявляется в сокращении адаптационных возможностей и резервов организма ребенка, в снижении сопротивляемости различного рода инфекциям.

Летний период предоставляет возможность использовать уникальные по многогранности воздействия естественных оздоровительных факторов, для которых необходимо создать минимальные дополнительные условия, прежде всего организационного характера.

Со 2 по 9 июля детские врачи-стоматологи АУ «ГСП» совместно с волонтерами движения «Здоровые зубы - здоровые дети - здоровая семья» выезжали в санатории «Лесная сказка» и «Алый парус», с целью осмотра зубов, мотивации детей к здоровому образу жизни и правильному уходу за полостью рта.

На базе передвижного стоматологического комплекса АУ «ГСП» за все время было осмотрено 449 детей, отдыхающих в санаториях.

Такие выезды врачей-стоматологов позволяют проводить раннюю диагностику и профилактику заболеваний полости рта. Сегодняшний стоматологический статус детей и подростков г. Чебоксары можно оценить как средней тяжести. Речь, прежде всего, о заболеваемости твердых тканей зубов, преломитом кариесе и его осложнениях. Уменьшить интенсивность заболеваний возможно только при формировании у населения мотивации к здоровому образу жизни, поскольку 80% факторов риска развития кариеса - управляемые.

После профилактического осмотра каждый ребенок был приглашен на урок «Здоровые зубы», где волонтеры движения «Здоровые зубы - здоровые дети - здоровая семья» рассказывали ребятам интересные факты о строении зуба, о причинах возникновения кариеса зубов, о том, что же необходимо делать для его профилактики. С помощью наглядных материалов будущие врачи-стоматологи научили детей как нужно правильно чистить зубы, чтобы они оставались здоровыми и белоснежными.

Уроки были построены в форме диалога, ребята с интересом слушали врачей-стоматологов, отвечали на их вопросы и сами смогли продемонстрировать, как они теперь будут чистить зубы.

В конце занятия все юные ученики «Школы здоровых зубов» получили памятные подарки и познавательные буклеты.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**Лечение ксеноном - будущее медицины**

Одним из интенсивно развивающихся направлений современной медицины является применение ксенона в профилактике и лечении заболеваний человека. В настоящее время Россия занимает лидирующие позиции по применению инертного газа - ксенона в медицине. Именно российским учёным принадлежит патента первенства по созданию оборудования, методов лечения и внедрению ксенона в клиническую практику.

Уникальные физические и фармакологические свойства благородного газа ксенона позволяют широко использовать его в медицинской практике. Газ не раздражает дыхательные пути, быстро выделяется через легкие. Ксенон в организме человека не вступает и биохимические реакции и не образует соединений. Противоболевое, гипнотическое, ноотропное, антистрессорное свойства ксенона позволяют его применять при лечении заболеваний нервной системы, расстройств сна, стресса, болевых синдромов и других патологических состояний человека. Ксенон экологически чист, не оказывает отрицательного воздействия на пациентов.

При активном участии сотрудников НК «Биология Газ Сервис» и на основе патентов, принадлежащих предприятию, разработана новая медицинская технология № ФС 2010/123 «Применение кислородно-ксеноновой смеси при боли и болевых синдромах».

Специфическим показанием для применения ксенона является наличие болевых синдромов у пациентов с индивидуальной непереносимостью лекарственных средств, аллергия, привязанная к применению фармакологическим препаратом. В наибольшей степени ингаляции показаны ослабленным пациентам без ограничения возраста.

Сегодня инновационное предприятие «Научная Корпорация «Биология Газ Сервис» успешно продолжает работу по совершенствованию оборудования и технологий ксеноновых ингаляций, поставляет медицинским учреждениям оборудование, проводит обучение, консультирует.

В рамках данных направлений в июле 2014 г. в Учебном центре АУ «ГСП» состоялась цикл занятий на тему «Анестезия ксеноном, терапия ксеноном», проведенный группой специалистов под руководством доктора медицинских наук, директора по науке Научной корпорации «Биология Газ Сервис» Наумова Сергея Анатольевича (г. Екатеринбург).

Курс обучения прошли врачи-стоматологи-хирурги Центра амбулаторной челюстно-лицевой и пластической хирургии и ОНСП АУ «ГСП».

3 июля в отделении неотложной стоматологической помощи АУ «ГСП» введен в эксплуатацию аппарат для ксеноновых ингаляций модификации СТАКИ.

Врачи Городской стоматологии уже проведено несколько операций с применением ксеноновой седации. Операции прошли успешно.

Во время хирургических вмешательств в стоматологических клиниках чаще всего не нужна сильная и долгая анестезия. В то же время, применять ее приходится часто, и многие анестетики (да что там многие — все!) в той или иной степени токсичны для организма. То есть ради того чтобы проводить вмешательство без боли, врач и пациент должны каждый раз получать некоторое вредное воздействие на организм?



Есть еще, правда, местные анестетики. Но они не всегда позволяют добиться нужного обезболивающего эффекта, не снимают у пациента страх и стресс. Выход из этой ситуации есть — применение современного ксенонового наркотика.

В амбулаторной стоматологии ксенон обеспечивает:

- Курирование острой зубной боли и боли при стоматологических манипуляциях;
- Быструю анестезию без уколов в терапевтической стоматологии;
- Уменьшает побочные эффекты, потенцирует силу и удлинняет время действия местных анестетиков;
- Эффективное лечение пациентов с индивидуальной непереносимостью анестетиков;
- Расширяет возможность амбулаторного лечения пациентов с сопутствующими заболеваниями сердца, головного мозга, лекарственной аллергией, с подлыми обращениями и запущенными формами кариеса, периодонтита;
- Комфорт и безопасность пациента;
- Снятие стресса, тревоги, чувства страха перед приемом;
- Расслабленность и спокойное состояние пациента на приеме у стоматолога;
- Обезболивание до 4-6 часов после лечения;
- Повышение работоспособности и активного жизненного тонуса после приема у стоматолога.

ВОЗМОЖНОСТИ

3D-томография в Городской стоматологии

В конце мая текущего года в поликлинике «Центральная» АУ «ГСП» для проведения более широкого спектра диагностических исследований челюстно-лицевой области был установлен стоматологический конусно-лучевой трехмерный томограф GENDEX CB-500.

Сделать КТ на новом томографе GenDex могут пациенты нашей стоматологической клиники, заинтересованные в более точной и быстрой диагностике.

Точная диагностика — залог высокого качества и эффективности лечения.

Первое десятилетие 21 века ознаменовано бурным развитием цифровых 3D-технологий, их проникновением во все сферы нашей жизни и профессиональной деятельности, в том числе и в стоматологию. Одним из таких проявлений стала 3D-стоматологическая томография.

Томограф GenDex — мощный инструмент диагностики и планирования лечения, он значительно совершенствует работу врачей-стоматологов, имплантологов и ортодонтот. Новый томограф GenDex позволяет проводить диагностику с максимальной скоростью, точностью и безопасностью, которые в несколько раз превышают показатели цифровой рентгенографии. Сканирование происходит всего за 8 секунд, а реконструкция изображения — за 20 секунд.

Технология конусно-лучевой томографии не оказывает негативного воздействия на организм человека, так как доза облучения крайне мала и составляет менее 30 мкЗв. Для сравнения, доза облучения на обычном спиральном томографе равна 400 мкЗв, а при прохождении флюорографии — от 500 до 800 мкЗв.



Область применения инновационного томографа широка — он необходим для диагностики анатомических областей, тестирования и определения правильности ранее проведенных процедур и операций, а также для планирования имплантации.

Основные преимущества компьютерной томографии:

- Удобство для врачей и комфорт для пациента;
- Более низкая стоимость исследования по сравнению с МРТ;
- Высокая скорость проведения исследования;
- Качество исследования, которое является достаточным для точной постановки диагноза;
- Минимальное количество противопоказаний;
- Широчайшие возможности для исследования костных структур.

Томограф GenDex CB-500 позволяет получать данные в 3D-формате для следующих процедур:

- Планирование имплантации;
- Панорамная реконструкция;

- Исследование ВНЧС;
- Цефалометрические исследования;
- Исследование канала нерва;
- Съемка в режиме PAN-ортопантомографии;
- Анатомия воздушных путей и верхнечелюстных пазух.

Томограф очень прост в использовании и в любой комплектации оснащается специальным высокопроизводительным компьютером, 24-дюймовым LCD-монитором медицинского назначения и бесплатным программным обеспечением.

Выполнение сканирования при естественном положении тела гарантирует комфорт пациента и отсутствие движений, что абсолютно необходимо для получения изображения высокого качества.

Врачу-стоматологу аппарат GenDex CB-500 предоставляет мощные инструменты для диагностики и планирования лечения, которые многократно превышают возможности обычной двумерной цифровой рентгенографии. Теперь он сможет использовать преимущества 3D-технологий для детального исследования важных анатомических областей с размером вокселя до 0,125 мм. Высокотехнологичный датчик последнего поколения, изготовленный из аморфного кремния, способен получить полный объем данных в течение 8,9-секундного сканирования, причем время реконструкции трехмерного изображения составляет от 20 секунд. Врач может начать планирование лечения уже через полминуты! Уникальная компоновка с единым датчиком обеспечивает необходимую в каждой клинике экономию времени: переключение режимов 3D и 2D в программе мгновенно превращает томограф в стандартный рентгеновский аппарат, на котором можно получить стандартный панорамный снимок за короткое время при уменьшенной дозе облучения. Точное определение топографии нижнечелюстного канала помогает снизить риск повреждения нижнего альвеолярного нерва, особенно при планировании хирургического вмешательства в имплантологию.

Технические данные GenDex CB-500

- Конусно-лучевая технология (cone beam volumetric tomography);
- Источник рентгеновского излучения: импульсный высокочастотный генератор, постоянный потенциал, фиксированное анодное напряжение 120 кВ, 3-7 мА;
- Детектор изображения: типа flat panel, материал детектора — аморфный кремний;
- Шкала градаций серого 14 бит, 16364 оттенка серого;
- Размер вокселя: 0,125-0,4 мм;
- Количество одиночных снимков: 300-600 и более (высокая точность реконструкции);
- Время сканирования: 8,9 с в стандартном режиме (мин. 5 с, макс. 26,9 с);
- Первичная реконструкция изображений: от 20 с в стандартном режиме;
- Размеры изображения: 8,5 x 8,5 см в стандартном режиме; 14 x 8,5 см в расширенном режиме (Extended diameter scan);
- Позиционирование пациента с помощью 3-х лазерных лучей;
- Отдельный режим панорамной съемки I-PAN без смены датчика;
- Стибиальное положение пациента на подъемном кресле;
- Надежная фиксация головы: подголовник, лента вейсто, подбородочный упор (2 вида);
- Подставка для ног (низкорослые пациенты, дети);
- Аппаратная коллимация: до 2 см по вертикали со снижением дозы в 4 раза.


ОБЪЯВЛЕНИЕ

Велопарковка у поликлиники «Центральная» АУ «ГСП»

По итогам 2013 года Чувашия признана лучшим спортивным регионом России. Для формирования здорового образа жизни населения необходимо развивать и поддерживать различные виды спорта.

Сегодня все чаще на улицах нашего города можно встретить велосипедистов. Велосипед, как вид транспорта, обладает рядом преимуществ: быстрый, дешевый, надежный и простой в эксплуатации, а также укрепляет здоровье, никогда не стоит в заторах и не создает их другим. На велосипедах ездят на работу и учебу, за покупками, по делам, в гости. Но, достигнув цели поездки, велосипед нужно оставить и потом найти на том же месте в целости и сохранности.

На территории Московского района продолжают устанавливать велопарковки. На днях приспособление для парковки велосипедов установили на площадке перед центральной поликлиникой АУ «ГСП» (пр. М. Горького, д. 11). Стоящие на специально отведенных стоянках велосипеды не занимают места на тротуарах, автопарковке, подъезде к поликлинике, а конструкция велопарковки обеспечивает возможность использования специальных замков.

В ближайшее время велопарковки появятся у каждого филиала АУ «ГСП».

НАШИ ФИЛИАЛЫ

- пр. М. Горького, 11, приемная 23-58-08, тел. регистратуры 23-58-06;
- ул. Гуажовского, д. 16, тел. регистратуры для взрослых 23-43-05, для детей 23-58-07;
- ул. З. Яковлевой, 44, тел. регистратуры 23-43-01;
- ул. Чапаева, 8/1, тел. регистратуры 23-43-02;
- пр. Тракторостроителей, 101, тел. рег. для взрослых 23-43-03, для детей 23-43-06;

- ул. Социалистическая, д. 21, тел. регистратуры 23-43-04;
- ул. Чернышевского, д. 3, тел. регистратуры 23-43-00;
- отделение неотложной стоматологической помощи, пр. Московский, д. 47, 23-58-00;
- пр. Ленина, дом № 16, № 18, тел. регистратуры 23-13-06, 23-13-07.

Учредитель – АУ «ГСП» Минкдрацсоцразвития Чувашии Главный редактор: В. Н. Викторов Редакционная коллегия: В. И. Сенюков, Ю. С. Краузе	Адрес: 428000, г. Чебоксары, пр. Максима Горького, 11 приемная главного врача: тел.: +7 (8352) 23-58-08 наш сайт: www.gspcheb.ru	Компьютерная верстка и дизайн – А. Р. Алексеева тел. для предложений и отзывов: +7 (8352) 23-58-23, email: gspjpress@mail.ru	Отпечатано в типографии ЗАО «ЦСП «Типография Брындякин» Периодичность: 1 раз в месяц Тираж: 999 экземпляров. Распространяется бесплатно
---	--	---	---