

Март  
2019



Автономное учреждение "Городская стоматологическая поликлиника" Минздрава Чувашии

# ГОРОДСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

«Улыбайтесь чаще – Вам это идет!»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ



Наши дорогие, милые женщины!

От всей души поздравляю Вас с праздником весеннего вдохновения и светлой радости — Международным женским днем 8 Марта!

Весна приходит как обновление всего вокруг и начинается с такого прекрасного праздника — 8 Марта. Это особенный, наполненный тонкой атмосферой женской красоты и мудрости, обаяния и молодости весенний день.

Трудно даже представить, каким бы был наш мир без женщин. Коллектив Городской стоматологии гордится своими очаровательными сотрудниками, которые из года в год приумножают добрую славу нашей клиники.

Около 80% сотрудников объединения – женщины, которые добросовестно выполняют свои профессиональные обязанности: дарят нашим пациентам здоровые и красивые улыбки, успешно руководят отделениями и отделами, ведут необходимую документацию, рассказывают о достижениях и перспективах клиники, поддерживают чистоту и порядок.

Кем бы вы ни работали, дорогие наши коллеги, вы демонстрируете всегда высокую ответственность, последовательность и принципиальность. Спасибо за то, что своими трудом, заботой и обаянием вносите гармонию в жизнь большого коллектива, за мудрость, самоотверженность и вдохновение, с которыми выполняете любое дело, воспитываете детей, создаете уют в доме.

Милые, нежные, прекрасные женщины! Искренне, от всего сердца желаю, чтобы улыбки светились не только в праздничный день, а освещали нашу планету всегда, ведь женщины в своих руках сохраняют всю любовь, тепло и счастье, которое нужно каждому.

Желаю крепкого здоровья, лучезарных улыбок, незабываемых, замечательных и особенных впечатлений, чудесных и интересных моментов, ярких событий! Будьте любимы теми, кого искренне и верно любите, будьте счастливы и неповторимы!

С уважением,

президент ОО «Ассоциация стоматологов Чувашской Республики»,

главный врач АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии

Елена Анатольевна ЗАГРЕБАЕВА

## НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

### Лазерная стоматология — ключ к комфорту, статусу, успеху



Операция по пластике уздечки верхней губы с помощью лазерной технологии: до и после

Сегодня, 31 января 2019 года, в Чебоксарах на базе Научно-образовательного центра инновационных технологий в стоматологии АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии прошел уникальный семинар по работе со стоматологическими лазерными системами.

Обучение, организованное в рамках образовательной программы Учебного центра Городской стоматологии, было нацелено на специалистов, которые стремятся получить практические навыки работы лазером.

Лектором семинара выступил Ярослав Филатов (г. Самара), стаж работы с лазером 25 лет. Ярослав Владимирович продемонстрировал клинические случаи всех основных специальностей (терапия, ортопедия, хирургия, имплантология, пародонтология).

Программа семинара состояла из двух частей. Первая часть — это мастер-класс — операция в режиме онлайн. Была проведена операция по пластике уздечки верхней губы с помощью лазерной технологии. Операция в режиме онлайн транслировалась в конференц-зал Учебного центра Городской стоматологии. Между зрителями и хирургом была налажена голосовая связь. Ярослав Владимирович комментировал коллегам все нюансы своей работы и детально демонстрировал ход операции. Среди сегодняшних слушателей не только врачи-стоматологи АУ «Городская стоматологическая поликлиника», но и специалисты из других клиник республики.

Проводимый мастер-класс прокомментировал Я.В. Филатов: «Эта операция показала, что лазерное вмешательство по сравнению с традиционными видами вмешательства может производиться более легко как для врача, так и для пациента. Не нужно зашивать, нет сложных перемещений лоскута и удаления ткани уздечки. И, соответственно, практически сухой разрез и без кровотечений. Операция проведена за 10-15 минут.

Необходимо отметить, что, как и в других областях медицины, в стоматологии есть процедуры, проведение которых с помощью лазера более эффективно в сравнении с другими методами».

Во второй части рабочей программы подробно рассматривались вопросы теории и практики применения лазера врачами-стоматологами. Лектором проведен подробный обзор технических и клинических параметров работы лазеров. Данный курс дал возможность слушателям приобрести мануальные навыки и поработать на твердых и мягких тканях.

Благодаря семинару наши врачи-стоматологи нашли интересные моменты и преимущества применения лазерных технологий. Столь масштабный курс был организован в целях внедрения новых технологий в ежедневную стоматологическую практику Городской стоматологии.



Стоматологический лазер для мягких тканей

#### Цитата номера

Елена Загребаява, главный врач АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии:

- Внедрение новых технологий и разработок – основной приоритет развития объединения в направлениях: лазерная терапия и хирургия, эндодонтия, имплантология, нейромускульная стоматология. Дальнейшее развитие этих направлений позволит поставить нашу работу на новый качественный уровень, соответствующий мировым стандартам в работе.



## СПОРТ

### Турниру по волейболу дан старт!

13 февраля стартовал волейбольный турнир среди сотрудников Городской стоматологии. В борьбе за титул сильнейшей волейбольной дружины вступили 8 сборных команд объединения.

Очередной волейбольный сезон Городской стоматологии открыл заместитель главного врача по клинико-экспертной работе В.Н. Борисов, который пожелал спортсменам высоких результатов и хорошего настроения.

По результатам жеребьевки состав сборных команд судейская коллегия распределила таким образом: в каждой команде не менее пяти участников. Игра проводится до двух побед (до 15 очков). Победители определяются по круговой системе. Проводится командное первенство между поликлиниками по количеству набранных очков.

Турнир проводится ежегодно в целях усиления пропаганды здорового образа жизни, широкого привлечения населения к занятиям физической культурой, популяризации волейбола среди сотрудников Городской стоматологии, как одного из самых доступных и эффективных средств в укреплении здоровья.

Игры проходят по средам в спортивном зале Спорткомплекса ЧГУ им. И.Н. Ульянова. Приходите поболеть за своих коллег, не оставайтесь в стороне от праздника спорта!



## ЗДОРОВЬЕ

### Рекомендации по профилактике гриппа

Грипп – это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (38°C и выше), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

Возбудители гриппа — вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения.

В основном возбудители гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Любой человек, близко (приблизительно на расстоянии 1 м) контактирующий с другими людьми с симптомами острых респираторных заболеваний, подвергается риску заражения.

#### Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

#### Как защитить себя от гриппа?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация, которая поможет сохранить здоровье, а также избежать возникновения тяжелых осложнений при заболевании гриппом. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания респираторными инфекциями;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей;
- носить медицинскую маску;
- соблюдать гигиену рук – чаще мыть руки водой с мылом или использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- осуществлять влажную уборку, проветривание воздуха помещений;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

#### Что делать, если Вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию, возрасту, и строго выполнять все рекомендации лечащего врача.



Рекомендуется обильное питье — горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

#### Рекомендации по использованию масок:

- надевайте маску так, чтобы она закрывала рот и нос;
- при использовании маски старайтесь не прикасаться к ней;
- прикоснувшись к использованной маске, например, при снятии, вымойте руки водой с мылом или с использованием средств для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- заменяйте используемую маску на чистую маску через каждые 2 часа;
- не следует использовать повторно маски одноразового использования.

## МЫ БЛИЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

- пр. М. Горького, 11, приёмная 23-58-08, тел. регистратуры 23-58-06;
- ул. Гузовского, д. 16, тел. регистратуры для взрослых 23-43-05, для детей 23-58-07;
- ул. З. Яковлевой, 44, тел. регистратуры 23-43-01;
- ул. Чапаева, 8/1, тел. регистратуры 23-43-02;
- пр. Тракторостроителей, 101, тел. рег. для взрослых 23-43-03, для детей 23-43-06;

- ул. Социалистическая, д. 21, тел. регистратуры 23-43-04;
- ул. Чернышевского, д. 3, тел. регистратуры 23-43-00;
- отделение неотложной стоматологической помощи, пр. Московский, д. 47, 23-58-00;
- пр. Ленина, дом № 16, № 18, тел. регистратуры 23-13-06, 23-13-07;
- ул. Болгарстроя, д. 11, тел. регистратуры 23-43-07.